

2014 夏季名媛会

13000RMB

单元	AM 3h	PM 3h	其他
Unit1	~通过上课发现自己的魅力、并能展现出自己美丽的举止动作~ ■自我品牌 (self branding) ■生活计划 (life planning) ■确认自己给人的第一印象 ■练习表情 ■练习发声	~展现女性魅力的举止动作~ ■演绎气质 ■站、走、坐、问候、手的动作、姿势	■茶点
Unit2	化妆 ~正确护肤相伴一生~ ■护肤 ~突出自己最有魅力的化妆技巧~ ■化妆	交流 ~具有女性温柔和亲切感的会话~ ■聆听方式、说话方式、表情 ■有心行动	■个别指导 ■茶点
Unit3	充裕生活&教养1 ~简单尝试就可使桌面熠熠生辉~ ■布置桌面的基本 ■礼物的礼仪 ■包装 卡片	优雅姿势 ~学会优雅的行走姿态~ ■让每个人都会回头的帅气优雅的走路方法 ~拍照的方法~ ■适合成熟女性拍照的姿势摆法	■礼物包装作品由学员带回 ■茶点
Unit4	充裕生活&教养2 学会礼仪知识,使旅途倍增欢愉~ ■海外旅行的礼仪 旅行的准备、打包技巧 飞机、酒店、剧场、观光地、购物	充裕生活&教养3 ~享受有「花」的生活~ ■插花体验 * 插花课的作品归学员自己所有 或者 ~选择适合自己的服装~ ■判断体型 根据目的,场合选择服装的注意事项,提升时尚度的小饰件	■插花作品由学员带回 ■茶点
Unit5	餐桌礼仪 ~即使没有经验,掌握这些就没问题~ ■与人共同进餐的礼仪、西餐的享用方法	毕业典礼 ~活出自己,坚强的自己,美丽的自己,优雅的自己,闪耀自我光芒~ ■茶聚会 ■演讲	■午餐 (费用内包含)

讲座日期及时间：

- 1) 7月28日—8月1日
AM 10:15—13:00 PM14:00—17:00
- 2) 8月4日—8月8日
AM 10:15—13:00 PM14:00—17:00

讲座地点

【高岛屋百货】（虹桥路1438号，近玛瑙路）

讲座报名：

电话：(021) 5111-3198

邮件：mailform@rmanner.com

网站：<http://www.rmanner.com>

部分上课情景及制作手工艺品照片

